

Planning Clermont ETE 2020

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>		<i>Mercredi</i>		<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>
<u>9h-9h45</u> Pilates				<u>9h-10h</u> GymNature			
<u>10h15-11h</u> Yoga De Gasquet	<u>10h-10h45</u> De Gasquet		<u>10h30-11h15</u> Pilates Bosu				<u>10h-11h</u> GymNature
	<u>11h15-12h15</u> Pilates						<u>11h30-12h15</u> Pilates
			<u>12h30-13h15</u> Pilates Renfo			<u>12h30-13h15</u> Pilates Bosu	
<u>17h45-18h45</u> GymNature				<u>17h-17h45</u> De Gasquet			
<u>18h-18h45</u> Pilates		<u>17h15-18h</u> Pilates	<u>18h-19h</u> Pilates	<u>18h-18h45</u> Renfo général	<u>19h-19h45</u> Pilates Renfo	<u>17h30-18h30</u> Pilates	
<u>19h-19h45</u> Pilates renfo	<u>18h30-19h30</u> GymNature	<u>18h30-19h15</u> De Gasquet	<u>19h30-20h15</u> Pilates Renfo		<u>20h-20h45</u> Cardio	<u>18h45-19h30</u> Pilates renfo	

Séances en Visio à suivre sur ZOOM avec le lien envoyé avant le cours. 20 personnes max.

Rdv au 12 rue Sainte Geneviève (ouverture salle 15min avant le cours), prévoir son tapis et son masque. 7 personnes max.

RDV au préau de Montjuzet. Prévoir son tapis ou une serviette, son élastique, sa bouteille d'eau. 9 personnes max.

RDV à l'entrée du square Amadéo, rue Torrilhon. Prévoir son tapis, son masque (au cas où), sa bouteille d'eau. 9 personnes max.