

Planning Espace Forme Clermont : 2019/2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	PILATES RELAX 10h20-11h Aurore				
	PILATES RELAX 11H15-11H55 Maelan	PILATES DEBUTANT 10H30-11H10 Benoît		PILATES RELAX 11H15-11H55 Anthony	GYMPRENATALE 10H30-11H10 Valérie/Mérodie
Espace forme Clermont salle à l'étage	PILATES DOS 12H30-13H10 Ben			Mise à niveau Pilates 12h30-13h30	Cours 4 pers max
Cours de 40 minutes					Abonnement spécifique espace forme ou cartes
			GYMPRENATALE 17H-17H40 Valérie	PILATES RELAX 17H45-18H25 Maelan	
	PILATES RELAX 18H45-19H25 Aurore		PILATES DEBUTANT 18H-18H40 Mérodie	PILATES DOS 18H45-19H25 Maelan	
	Relax	Debutant	Santé	Mamans	