



## ***Conférence: «La médecine traditionnelle chinoise: entretenir sa santé au quotidien»***

*Par Véronique Carry- Praticienne en médecine traditionnelle chinoise*

Depuis plus de 4 000 ans, la médecine traditionnelle chinoise accompagne des gens soucieux de leur santé. La plupart d'entre nous associent l'acupuncture à cette médecine. Mais si l'acupuncture est une des techniques de soin de la MTC, elle est loin d'être la seule. Chacun peut au quotidien œuvrer pour sa santé notamment par des activités physiques.

Cette soirée est destinée à ceux qui souhaitent en savoir plus sur cette médecine traditionnelle, ses origines, ses principes, ses outils, mais aussi ses applications contemporaines.

La soirée se déroulera en 3 parties : une présentation, un atelier automassages et respiration, des questions réponses.

Nous vous invitons le

**Vendredi 25 janvier 2019**

**De 20h à 21h30**

**Studio Gym Nature**

**12 rue Sainte Geneviève**

**63000 CLERMONT-FERRAND**

**Tarif** : 8€ (un livret de présentation de la médecine chinoise sera remis à chaque participant)

Inscription par mail: [contact@gym-nature.fr](mailto:contact@gym-nature.fr) ou [veronique.carry.mtc@gmail.com](mailto:veronique.carry.mtc@gmail.com)

ou en ligne sur votre compte GymNature.