

Planning Studio GymNature Riom

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30-10h30 Ben Pilates N2			9h30-10h45 GymNature Ben	10h-11h Benoit Abdos DeGasquet	9h-10h Valerie Yoga
11h-12h Ben Pilates N1	10h30-11h30 Ben Circuit santé	10h30-11h30 Benoit Abdos DeGasquet	10h30-11h30 Aurore Pilates N1/N2	11h-12h Ben Pilates N2 (Circuit)	Accueil au studio 19 rue Gomot 63200 Riom Sur RDV le matin Du Lundi au Vendredi 14h-17h
12h30-13h20 Ben Stretching	12h30-13h30 Benoit Pilates N2	12h30-13h30 Valerie Yoga	12h30-13h30 Ben SwissBall	12h30-13h30 Ben Pilates N1	
			14h30-16h30 Benoit Marche Nordique		Sur RDV Mise à niveau Pilates 20 € Rdv conseils avec coach Gratuit
			16h30-17h30 Ben Circuit Santé	16h30-17h30 Ben Pilates N1	
17h30-18h30 Ben Pilates N2	17h-17h50 Benoit Pilates N2 (Circuit)		17h15-18h Benoit Circuit cardio		Contact 04 63 22 34 00
18h45-19h45 Ben SwissBall	18h-19h Valerie yoga	18h15-19h15 Corentin Pilates N1	18h-18h50 Benoit Pilates N2	18h30-19h30 Valerie Yoga	
20h-20h45 Ben Circuit cardio		19h30-20h15 Corentin Pilates N2			

Découvrez notre studio à Riom au 19 rue Hippolyte Gomot.

Réservez vos cours en ligne sur www.gym-nature.fr