



## **Marche nordique : Automne 2018**

➤ *Samedi 10h-12h* : Aurore 06 88 80 97 60 ou Benoît 06 60 39 68 67

**En cas de mauvais temps : Nous annulons un cours uniquement en cas d'orage ou vents violents. Nous attendons toujours 10mn avant le départ pour prendre la décision d'annuler. Pour chaque marche prévoir : une bouteille d'eau, de bonnes chaussures et de quoi se couvrir pour la pluie ou le froid.**

### ➤ Septembre

- *Le samedi 8 (Benoît)*

Reprise en douceur : **Autour de Gergovie.** Départ du restaurant au bout du plateau.

- *Le samedi 15 (Aurore)*

**Le sentier du Pic des Gardelles.** Départ de la maison forestière à Sallèdes (Vic le Comte).

- *Le samedi 22 (Benoît)*

**Chapelle Saint-Aubin.** Départ du parking de l'église de Manson.

- *Le samedi 29 (Benoît)*

**Gorges d'Enval.** Départ du parking des gorges sur la D15.

- *Et (Aurore)*

**Week-end Marche Nordique dans le Forez.**

### ➤ Octobre

- *Le samedi 6 (Aurore)*

**Les Puits de Jumes et de la Coquille.** Départ du village de Beauregard. Passer le col de la Nugère, descendre jusqu'à l'entrée du Vauriat, prendre à gauche la D576 jusqu'à Beauregard.

- *Le samedi 13 (Benoît)*

**Puy de Corent.** Départ du parking sur la gauche à l'entrée du village de Corent, à côté d'une croix.

- *Le samedi 20 (Aurore)*

**Puy de Chopine et Gouttes.** Au rond point de Vulcania, suivre direction Chanat, parking sur la gauche proche.

- *Le samedi 27 (Benoît)*

**Côtes de Riom.** Départ au croisement de la rue de la croix de fer et de la rue des hauts de mardague. (Proche de l'auberge de la croix de fer).

### ➤ Novembre

- *Le samedi 3 (Benoît)*

**Beaune le Chaud.** Départ du parking vers le chemin des puys, à côté de l'arrêt de bus.

- *Le samedi 10 (Aurore)*

**Tour de Montlosier :** Départ du château de Montlosier (Maison du Parc des Volcans).

- *Le samedi 17 (Benoît)*

**Rocher du salut.** Départ du parking à l'entrée du village de Charade, à côté de l'auberge.

- *Le samedi 24 (Aurore)*

**Côte Verse.** Départ du parking des Goules (après la fontaine du Berger).

### ➤ Décembre

- *Le samedi 1<sup>er</sup> (Aurore)*

**Le Chaos de Flore.** Départ du village de Varennes vers (Chanonat).

- *Le samedi 8 (Benoît)*

**Nadaillat.** Départ du parking du cimetière à Nadaillat.

- *Le samedi 15 (Aurore)*

**Autour du puy de Peyronère.** Départ de l'ESAT au domaine du Marand (route en face de la gendarmerie de Saint Amant Tallende).

- *Le samedi 22 (Benoît)*

**Mirabel.** Départ du parking du stade de foot à Châteauguay.

- *Le samedi 29 (Aurore)*

**Les coteaux de Chauriat.** Départ du parking près du terrain de foot, à l'entrée du village.

## **Tarifs :**

*Carte 10 séances : 79€ (Valable 3 mois) ;*

*Carte 5 séances : 45€ (Valables 3 mois) ;*

*A la séance : 10€.*

*Abonnement plaisir 2 cours : 39.9€/ mois*

## Si vous possédez déjà un abonnement au club pour d'autres activités, les cartes 10 et 5 séances sont à tarif réduit !