



Marche nordique : Automne 2018

- *Mardi 14h30-16h30, Aurore 0688809760*
- *Mercredi 14h30-16h30 (le 1^{er} de chaque mois), Benoît 0660396867*

En cas de mauvais temps : Nous annulons un cours uniquement en cas d'orage ou vents violents. Nous attendons toujours 10mn avant le départ pour prendre la décision d'annuler. Pour chaque marche prévoir : une bouteille d'eau, de bonnes chaussures et de quoi se couvrir pour la pluie ou le froid.

➤ Septembre

- *Le mercredi 5*

Puy de Corent. Départ du parking sur la gauche à l'entrée du village de Corent, à côté d'une croix.

- *Le mardi 11*

Chanat la Mouteyre. Départ du stade de foot.

- *Le mardi 18*

Autour du plateau de Gergovie. Départ du parking à côté du circuit automobile (à l'entrée du plateau).

- *Le mardi 25*

Le Puy de Vichatel. Départ du château de Montlosier.

➤ Octobre

- *Le mercredi 3*

Repaire des Gaulois. Départ du parking de la salle des fêtes à Sayat. (Proche de l'école)

- *Le mardi 9*

Egales. Départ du terre-plein en bordure de la D943 au Cratère.

- *Le mardi 16*

Forêt du puy de Dôme. Départ du parking du panoramique des dômes.

- *Le mardi 23*

Le chemin des écoliers. Départ du stade de foot de Royat, chemin du breuil.

- *Le mardi 30*

Tour de Montlosier : Départ du château de Montlosier (Maison du Parc des Volcans d'Auvergne).

➤ Novembre

- *Le mercredi 7*

Puy des goules. Départ du parking des goules.

- *Le mardi 13*

Le Chaos de Flore. Départ du village de Varennes vers (Chanonat).

- *Le mardi 20*

Les crêtes. Départ de Villars (Orcines), parking en terre le long de la route.

- *Le mardi 27*

Le puy de saint Sandoux. Départ de Saint Sandoux (à préciser).

➤ Décembre

- *Le mercredi 5*

Puy Giroux. Départ du parking de la salle des fêtes à l'entrée du village de Opme.

- *Le mardi 11*

Autour de Chatrat. Départ du parking sur la droite environ 1km après Chatrat direction Nadaillat.

- *Le mardi 18*

Le Bédât. Départ au complexe sportif de Blanzat.

Tarifs :

Carte 10 séances : 79€ (Valable 3 mois) ;

Carte 5 séances : 45€ (Valables 3 mois) ;

A la séance : 10€.

Abonnement plaisir 2 cours : 39.9€/ mois

Si vous possédez déjà un abonnement au club pour d'autres activités, les cartes 10 et 5 séances sont à tarif réduit !